

【氏名】 柳澤 秋孝
(YANAGISAWA Akitaka)

【所属】 幼児保育学科

【職位】 教授

【連絡先】 mjc-a.yanagisawa@matsutan.ac.jp

【最終学歴】 日本体育大学 体育学部 体育学科

【学位】 体育科学（学士）

【担当科目】 体育Ⅰ・体育Ⅱ・健康と運動Ⅰ・健康と運動Ⅱ・保育内容 健康
基礎研究演習・卒業研究演習

【所属学会】 日本体育学会、学校保健学会、健康心理学会、大学スキー研究会、子どものからだと心連絡会議

【主な経歴】

- ・長野県教育委員会「学ぶ力・学校力専門委員会」委員2011年～現在
- ・長野県教育委員会「子どもの体力向上支援委員会」座長 2009年～現在
- ・元気な信州っ子復活支援事業「キッズ運動遊びゼミナール」講師 2005年～現在
- ・『こどもちゃれんじ』運動遊び全ライン監修指導（ベネッセコーポレーション） 2005年～現在
- ・『ポピー』運動遊び全ライン監修指導・執筆（新学社）2008年～現在

【自己紹介文】 専門は幼児運動学です。35年前から継続研究を行い、今まで1.5万名以上の幼児期の子ども達に柳沢運動プログラムを直接指導する。15年前からは大脳活動、特に前頭葉の研究に着手し「運動が子どもの精神的発育に大きな影響を及ぼす」との仮説から保育現場における運動保育援助の効果を調査・研究中。また、現在は、長野県教委の子どもの体力向上支援委員長も努め、県下全小学校の体育授業で使用する運動プログラムを提供している。

柳澤秋孝 教授

著書, 学術論文, 学会発表, 等の名称	単・共の別	発行又は発表の年月(西暦)	発行所, 発表雑誌等又は発表学会等の名称	備考, 執筆ページ
(著書) ・平成21年度文部科学省委託事業 ① 小学校低学年体づくり運動DVD ・体動かせ・人と関われ・頭使え ・2歳～5歳児の脳を育てる子どもの体操 ・平成22年度文部科学省委託事業 ② 小学校中・高学年体づくり運動DVD ・平成23年度文部科学省委託事業 ③ 長野県版全校運動に活用できる運動プログラムDVD	共著 共著 共著 共著 共著	2010年5月 2010年8月 2011年4月 2011年5月 2012年5月	長野県教育委員会事務局スポーツ課・ 子どもの体力向上支援委員会 ほおずき書籍 講談社 長野県教育委員会事務局スポーツ課・ 子どもの体力向上支援委員会 長野県教育委員会事務局スポーツ課・ 子どもの体力向上支援委員会	全45分間 P55-83 P10-59 全47分間 全43分間
(学術論文) ・運動量の少ない子ども・運動が苦手な子どもに教育効果をもたらす自然体験プログラム報告書(三年次報告) ・これからの教育 運動とコミュニケーションの必要性 ・パチンコ店を高齢化社会の健康資源にしよう!～”健康パチンコ”を巡る考察～	共著 共著 共著	2010年4月 2010年5月 2011年4月	平成19～21年度調査研究事業「幼児の自然体験プログラム」 独立行政法人国立青少年教育振興機構信州高遠青少年自然の家 長野体育学研究第17号 文理シナジー15巻1号	P113-121 全43頁 P15-24 P21-26
(学会発表) ・On the physical strength measurements from infants to older adults	共同	2010年7月	20TH IUHPE World Conference on Health Promotion 11-15 July 2010 Geneva Switzerland	P80
(その他) 雑誌執筆・監修 ・全家研月刊ポピー・ほほえみお母さん 20年前の運動遊びが効果が今 ・全家研月刊ポピー・ほほえみお母さん 遊んでつちかわれた父子の絆 ・月刊保育とカリキュラム9月号 幼児期の全身運動が心と脳を育てる ・プレジデントBaby Vol.4 「特集」知能が上がる運動メニュー ・兵庫県豊岡市運動遊び事業・指導の手引	単著 単著 単著 監修	2011年2月 2011年6月 2011年9月 2011年10月 2012年3月	株式会社新学社 株式会社新学社 ひかりのくに株式会社 プレジデント社 豊岡市教育委員会こども育成課	P22 P18-19 P56-57 P16-41 全89頁

・プレジデントBaby2012完全保存版・0歳からの知育大百科	共著	2012年4月	プレジデント社	P103-117
・インストラクターのキャリアマガジンNEXT月刊8月号	単著	2012年8月	クラブビジネスジャパン	P6-9